



Biodanza

"Danse de la vie"



3 Séances de biodanza sur la plage !
Les Vendredi 12, 19 et 26 août 2022 à 19h
Plage de la Bernerie en Retz
(à droite face à la mer)
RV : 18h45 au fond du parking Bellevue

En cette fin d'été, une invitation à partager de la joie, du lien, se détendre, et se reconnecter à l'essentiel : le vivant qui circule en chacun(e) de Nous.

La séance sera suivie d'un repas partagé, sous forme d'auberge espagnole avec les plats sucrés, salés, boissons, que chacun(e) apportera.

Nul besoin de savoir danser, l'important est de sentir et ressentir son mouvement.

Prix : En conscience avec un minimum de 5 €

Raphaëlle Prouin
Association VIVANCE ET DANSE

raphaelle.prouin44@gmail.com / 06 68 29 90 72