



# Biodanza

"Danse de la vie"



DANSER L'ÉLÉMENT EAU, DANSER LA FLUIDITÉ



## Stage de Biodanza sur l'élément EAU

L'élément EAU est lié à la sphère émotionnelle, il porte une dimension spirituelle et représente un aspect du féminin.

C'est l'élément de la fluidité par essence .

*La biodanza est une invitation à revenir à son corps, à l'essentiel dans une écoute, un accueil de soi, de ses sensations, émotions, en lien avec l'autre et le groupe pour enrichir notre expérience de la vie.*

*Une expression libre du mouvement dansé, sur des musiques du monde entier.*

**Le dimanche 03 avril 2022**

**de 10h à 17h avec un repas partagé sous forme d'auberge espagnole  
Salle MAGORE - Maison des associations - 44760 La bernerie en Retz  
Pour tout renseignement et et réservation, contactez Raphaëlle**

**Association Vivance et Danse [raphaelle.prouin44@gmail.com](mailto:raphaelle.prouin44@gmail.com) / 06 68 29 90 72**

**« Lorsque je me laisse aller à être ce que je suis, je deviens ce que je pourrais être. » ~ Lao TSEU**

**Pour fluer dans la vie comme un poisson dans l'eau**