

Atelier d'écriture

Cet atelier d'écriture vous invite à renouer avec le plaisir d'écrire, de jouer avec les mots, de partager, d'oser, oser vous dire et vous lire.

Dans une ambiance conviviale, l'écriture vous permet de contacter votre essentiel, de vous libérer des maux en exprimant les mots.

Tous les 1er mercredi du mois de 15h à 17h

Salle Bellevue – Parking Bellevue face à la Mairie
44760 La Bernerie en Retz

22€ la séance

OM Chanting

Le OM Chanting rassemble les gens pour partager les vibrations positives du OM et leur amour pour la Terre Mère, dans les pays du monde entier.

De ce fait, les cercles OM chanting réguliers et les cercles de Pleine Lune mensuels sont un cadeau inestimable pour l'humanité. Grâce à une bénédiction spéciale, le OM Chanting génère une fréquence vibratoire qui évacue la négativité sur 2 km, la transforme et apporte aux participants une énergie positive.

Pour plus d'informations : <https://bhaktimarga.fr>

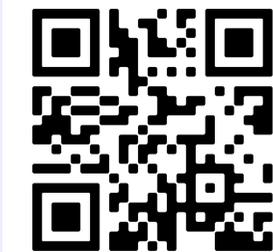
Cercles de OM Chanting à la demande à votre domicile et le 2^e mercredi du mois de 15h à 17h
Salle Bellevue 44760 La Bernerie en Retz



06 68 29 90 72

raphaelle.prouin44@gmail.com

<https://www.biodanza-soinsnp.fr/>



Merci de ne pas jeter sur la voie publique !



Art Thérapeute et Energeticienne

- ☯ Soins énergétiques New Paradigm
- ☯ Art Thérapie évolutive
- ☯ Biodanza
- ☯ Ateliers bien être 3^e âge
(méditation, brain-gym, yoga, relaxation)
- ☯ Ateliers d'écriture
- ☯ OM Chanting ॐ



Raphaëlle Prouin



Soin Énergétique MDT

La méthode NEW PARADIGM MDT est une technique de soins énergétiques holistique puissante, qui nous connecte aux énergies d'Amour et de Liberté, amplifiant ainsi notre connexion à la source et à notre "Soi supérieur" ou "Présence Je Suis".

NEW PARADIGM stimule les capacités naturelles d'autoguérison par un processus facilitant la circulation énergétique sur les plans physique, émotionnel, mental et psychique.

Bienfaits :

- Harmoniser le corps avec les différents corps subtils
- Ré-harmoniser les chakras et libérer les émotions.
- Favoriser un état de bien-être, de relaxation et de lâcher-prise
- Harmoniser et équilibrer votre vie (amoureuse, familiale, professionnelle...)

50€ le soin (1h30 à 2h) / 40€ à distance

Art Thérapie Évolutive

La vie est mouvement et en perpétuelle évolution tout comme la psyché.

L'art-thérapie évolutive accompagne l'être dans son processus de croissance.

Cette thérapie permet à la personne de développer son potentiel, sa créativité, ses qualités.

Cette psychologie évolutive intègre la spiritualité contemporaine qui donne sa véritable dimension à la croissance psychique



La Biodanza est un formidable processus naturel de libération et d'évolution.

Elle nous permet d'augmenter notre vitalité, de stimuler la joie et notre créativité, d'apprécier et savourer les petits et grands plaisirs de la vie quotidienne.

Par la danse libre, elle nous invite à nous reconnecter à notre corps et notre être profond, à être en relation avec plus de justesse et d'harmonie, et développer une conscience plus vaste

Les jeudis de 19h à 21h

Salle Bellevue

Parking Bellevue face à la Mairie

44760 La Bernerie en Retz

Séance découverte : 5 €

15€ la séance / 10€ Tarif réduit / 30€ le mois



Atelier Bien-être 3ème âge

Un espace temps dédié aux seniors pour vous faire du bien, vous ressourcer et découvrir plusieurs techniques de bien-être que vous pourrez réutiliser à la maison ou en institution.

En alliant la méditation, le Brain Gym, le yoga et la relaxation, vous développez la conscience de votre corps, la détente, l'équilibre et la mobilité. Vous apaisez votre mental, retrouvez des capacités et une fluidité motrice et psychique.

Le vendredi matin de 10h à 11h30

Centre socioculturel Mireille Moyon

44560 Paimboeuf

Pour plus d'information,
contactez-moi